

Körperorientierte

GEBURTS- VORBEREITUNG



Für Paare

2.- 4. FEBRUAR 2024

FREITAG	16:00 - 19:00 UHR	Frauen unter sich
SAMSTAG	10:00 - 18:00 UHR	Paare gemeinsam
SONNTAG	14:00 - 17:00 UHR	Frauen unter sich

KURSABLAUF



Körperorientierte Vorbereitung



- ✓ Unterstützt den Stressabbau und beruhigt den Geist
- ✓ Erhöht das Gefühl von Sicherheit im eigenen Körper
- ✓ stärkt die Resilienz
- ✓ Schafft Verbindung



Anmeldung & Fragen an

maya@bauchherzhand.com



Über *Mich*

ich bin Maya Moos, und arbeite seit über 10 Jahren als Hebamme.

In meinen Geburtsvorbereitungskursen liegt der Schwerpunkt auf der Arbeit mit dem Körper: finde heraus, wie du Sicherheit in dir finden kannst um dich mit deinem Körper & deinem Baby zu verbinden...

Alle Fakten



*Wir gebären nicht mit dem Kopf,
sondern mit dem Körper.*

Körperorientierte

GEBURTS- VORBEREITUNG



Für Paare

2.- 4. FEBRUAR 2024

FREITAG	16:00 - 19:00 UHR	Frauen unter sich
SAMSTAG	10:00 - 18:00 UHR	Paare gemeinsam
SONNTAG	14:00 - 17:00 UHR	Frauen unter sich

Mit Maya Moos
Hebammenpraxis Wendland
Am Markt 1
29451 Dannenberg elbe
maya@bauchherzhand.com

Partnergebühr*
140€

Inkl. Paartag, E-Book und ergänzendes Videomaterial

*die meisten gesetzliche Krankenkasse übernehmen 80% max. 80€)